



# Oszczędzaj nie tylko paliwo

10 wskazówek jak zredukować zużycie paliwa i chronić środowisko naturalne



Inicjatywa Europejskiego  
Stowarzyszenia Przemysłu Naftowego EUROPIA i Komisji Europejskiej

*Sposób, w jaki jeździmy, ma istotne znaczenie nie tylko dla nas, naszych rodzin i innych osób. Ma on również wpływ na nasze środowisko naturalne. Europejskie Stowarzyszenie Przemysłu Naftowego oraz Komisja Europejska podają kilka wskazówek, jak efektywniej prowadzić samochód, obniżyć zużycie paliwa i przyczynić się do mniejszego zanieczyszczenia środowiska naturalnego i większego bezpieczeństwa. Mamy nadzieję, że wskazówki te okażą się pomocne.*

Andris Piebalgs  
Europejski Komisarz ds. Energii

Isabelle Muller  
Sekretarz Generalny Stowarzyszenia EUROPIA

## 10 wskazówek jak jeździć oszczędniej

1. Utrzymuj samochód w dobrym stanie i regularnie sprawdzaj poziom oleju. Odpowiednio utrzymane samochody są bardziej ekonomiczne w użytkowaniu i emitują mniej CO<sub>2</sub> do atmosfery.
2. Raz w miesiącu sprawdzaj ciśnienie w oponach. Niedopompowane opony mogą zwiększyć zużycie paliwa nawet o 4%\*.
3. Usuń niepotrzebne przedmioty z bagażnika i tylnych siedzeń. Im cięższy samochód, tym większe obciążenie dla silnika i większe zużycie paliwa.
4. Zamykaj okna, szczególnie przy dużych prędkościach, a także zdejmij pusty bagażnik z dachu samochodu. Zredukuje to opór wiatru i pomoże obniżyć zużycie paliwa i zredukować emisję CO<sub>2</sub> nawet o 10%\*\*.
5. Używaj klimatyzacji tylko wtedy, gdy jest to konieczne. Niepotrzebne stosowanie klimatyzacji powoduje wzrost zużycia paliwa i zwiększoną emisję CO<sub>2</sub> nawet o 5%\*\*.
6. Rozpoczynaj jazdę zaraz po zapaleniu silnika i wyłączaj silnik, jeśli zatrzymujesz się na dłużej niż na minutę. Nowoczesne silniki umożliwiają rozpoczęcie jazdy bezpośrednio po ich uruchomieniu co pozwala na zmniejszenie zużycia paliwa.
7. Prowadź swój pojazd z rozsądną prędkością i przede wszystkim jeźdź płynnie. Gdy gwałtownie przyspieszasz lub hamujesz, silnik zużywa więcej paliwa i emituje więcej CO<sub>2</sub>.
8. Podczas przyspieszania zmieniaj biegi najwcześniej, jak to możliwe. Wyższe biegi są bardziej ekonomiczne pod względem zużycia paliwa\*\*.
9. Staraj się przewidywać sytuację na drodze. Obserwuj uważnie ruch pojazdów przed sobą unikając w ten sposób niepotrzebnego hamowania i przyspieszania.
10. Rozważ możliwość jeżdżenia do pracy lub w celach rekreacyjnych w kilka osób w jednym samochodzie. Pomożesz w ten sposób zredukować korki na drodze oraz zużyjesz mniej paliwa.

\* Międzynarodowa Agencja ds. Energii \*\* Komisja Europejska